

Psicóloga humanista
Acompañamiento psicológico a adultos y población
infantojuvenil
Colegio Oficial de Psicólogos del Principado de Asturias
Nº Colegiada O-03061
Licenciada en Psicología. Universidad Complutense de Madrid en 2004

Máster, Experta y Especialista en:

- **2025. Experta en procesos de duelo.** Apertus Psicólogos. Con José González
- **2024. Especialista en procesos de duelo.** Apertus Psicólogos. Con José González.
- **2021-2024. Formación en Terapia Gestalt: teoría y metodología.** Nelintre Terapia Gestalt
- **2021 Especialista Universitario en Trauma y EMDR.** UNIR. Universidad Internacional de La Rioja. Con M^a Victoria Sánchez y Ángel Fernández, de Grupo Laberinto.
- **2021. Experta en Terapia con Niños desde un enfoque Humanista Integrativo.** Instituto Galene de Psicoterapia
- **2021. Experta en Adultos en el proceso de Duelo M.A.R.** Carlos Odriozola y Alma Serra
- **2021. Experta Infantojuvenil en el proceso de Duelo M.A.R.** Alma Serra
- **2020. Título Superior Universitario Mindfulness y Gestión Emocional.** IEPP. Universidad de La Salle.
- **2020. Experta en Dependencia Emocional: la gran carga.** Ciara Molina Psicóloga Emocional.
- **2018-2019. Especialista en Violencia de Género.** INEFOC. Instituto Europeo de Formación y Consultoría.
- **2016 y 2018. Educadora Certificada para Familias y Primera Infancia en Disciplina Positiva.** Positive Discipline Association. Madrid y Gijón.
- **2013. Especialista en Evaluación e Intervención Infanto-Juvenil con técnicas proyectivas gráficas verbales.** EOS. Madrid.
- **2008-10. Máster en terapia Cognitivo-Conductual.** Centro Bertrand Russell. Madrid.
- **2004-06. Máster en Sexología: Asesoramiento Sexológico y Educación Sexual.** INCISEX. Instituto de Ciencias Sexológicas de Madrid. Adscrito a Universidad de Alcalá de Henares.
- **2004-06 Máster en evaluación e intervención en trastornos infantiles y adolescentes.** ILD. Instituto de Lenguaje y Desarrollo. Madrid

Cursos, Seminarios y otras formaciones:

- **2024. Taller de intervención con playmobil.** Helena Alvarado
- **2024. Introducción al modelo IFS.** Cómo trabajar las partes y reparar apego. Con Ana Clara Rodrigo. Acerca de Psicoterapia
- **2023. Nivel I y Nivel II. Técnica y aplicación de la caja de arena a la traumaterapia,** con José Luis Gonzalo Marrodán. Grafos Gestalt.
- **2022. Webminar “Taller experto: familias en conflicto. Trauma y apego”.** UNAF

- **2021. La Técnica de Caja de Arena como Herramienta Diagnóstica y Terapéutica**, con M^a Victoria Sánchez y Ángel Fernández de Grupo Laberinto.
- **2020. Trauma y TEPT: Evaluación e intervención en contexto clínico y forense y su relación con la violencia.** Colegio Oficial de Psicología de Cantabria.
- **2020 Curso Theraplay: una técnica para el fortalecimiento del vínculo.** Genos Centro de Terapia y Mediación Familiar.
- **2020 Curso de Sensibilización e Igualdad de Oportunidades** impartido por El Instituto de la Mujer y para la igualdad de oportunidades.
- **2018-2019 Curso de Psicología y Psicopatología del Embarazo.** Instituto Europeo de Psicología Perinatal.
- **2018. Seminario. Apego como imperativo biológico: bases de la regulación infantil.** Instituto Europeo de Psicología Perinatal.
- **2017-18 Formación: Niño Interior.** Centro Hara Terapias para el bienestar. Madrid
- **2018. Prevención, detección e intervención en abuso sexual infantil.** Centro Hara. ASPASI Asociación para la Prevención,
- **2018. Curso prevención, sensibilización y formación en violencias machistas** para voluntariado. CAVASYM. Centro atención víctimas de agresiones sexuales y malos tratos de Asturias. Gijón.
- **2018. Seminario introductorio en Pedagogía Montessori.** International Montessori Institute. Gijón.
- **2018. II Congreso Divulgativo Criar, Cuidar y Educar.** Gijón
- **2017. Introducción a la terapia corporal.** TIBAN. Madrid.
- **2016. Niveles 1y 2 de EFT.** Crearte Coaching. Madrid.
- **2016. Eneagrama.** Crearte Coaching. Madrid.
- **2016. Técnicas de intervención vivenciales.** TIBAN Psicología y Formación. Madrid
- **2016. Experta en técnicas y recursos corporales y emocionales.** Emocionarte Coaching. Madrid.
- **2016. Iniciación al Mindfulness.** PSICODE. Madrid.
- **2016. Jornada de formación: “ Educación Emocional: El juego de Vivir, el juego de Emocionarse”.** Integratek.
- **2012. Capacitación en psicoterapia breve con niños y adolescentes.** Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia. Madrid
- **2006. Monitora sociocultural** Asociación de Empresas con Sensibilidad Social (AESS). Madrid
- **2004 Certificado de aptitud pedagógica.** CAP. UCM. Madrid.

Experiencia profesional.

📅 **Abril 2022-Actualmente. MATRIOSKA PSICOLOGÍA Y ACOMPAÑAMIENTO PARA TU BIENESTAR EMOCIONAL.** Fundadora y Psicóloga en consulta privada. Gijón. Psicología y acompañamiento emocional con infancia, adolescencia y adultos.

📅 **2007-2017. Fundadora y Directora del Departamento de Psicología del gabinete “ALERCE, Centro Avanzado de Psicología y Logopedia”, en Madrid.** Evaluación e intervención psicológica. Niños, adolescentes y adultos.

📅 **2005-2007 Psicóloga infantil. PSH Psicología. Madrid.** Evaluación e intervención psicológica con niños y adolescentes.

2002 a 2010. Educadora Sexual (Ed. Primaria y E.S.O.).Ayuntamiento Leganés, Alcorcón y Tres Cantos. Madrid. Implementación del Proyecto de Educación Afectivo-Sexual de cada municipio en los centros escolares correspondientes.