

**PSICÓLOGA INFANTOJUVENIL Y DE ADULTOS.**

**Colegio Oficial de Psicólogos del Principado de Asturias**

**Nº Colegiada O-03061**

Licenciada, Máster, Experta y Especialista en:

- **2021-Actualidad. Formación en Terapia Gestalt: teoría y metodología.** Nelintre Terapia Gestalt
- **2021 Especialista Universitario en Trauma y EMDR.** UNIR. Universidad Internacional de La Rioja. Con M<sup>a</sup> Victoria Sánchez y Ángel Fernández, de Grupo Laberinto.
- **2021. Experta en Terapia con Niños desde un enfoque Humanista Integrativo.** Instituto Galene de Psicoterapia
- **2021. Experta en Adultos en el proceso de Duelo M.A.R.** Carlos Odriozola y Alma Serra
- **2021. Experta Infantojuvenil en el proceso de Duelo M.A.R.** Alma Serra
- **2020. Título Superior Universitario Mindfulness y Gestión Emocional.** IEPP. Universidad de La Salle.
- **2020. Experta en Dependencia Emocional: la gran carga.** Ciara Molina Psicóloga Emocional.
- **2018-2019. Especialista en Violencia de Género.** INEFOC. Instituto Europeo de Formación y Consultoría.
- **2016 y 2018. Educadora Certificada para Familias y Primera Infancia en Disciplina Positiva.** Positive Discipline Association. Madrid y Gijón.
- **2013. Especialista en Evaluación e Intervención Infanto-Juvenil con técnicas proyectivas gráficas verbales.** EOS. Madrid.
- **2008-10. Máster en terapia Cognitivo-Conductual.** Centro Bertrand Russell. Madrid.
- **2004-06. Experta en Sexología: Asesoramiento Sexológico y Educación Sexual.** INCISEX. Instituto de Ciencias Sexológicas de Madrid. Adscrito a Universidad de Alcalá de Henares.
- **2004-06 Máster en evaluación e intervención en trastornos infantiles y adolescentes.** ILD. Instituto de Lenguaje y Desarrollo. Madrid
- **2004 Licenciada en Psicología** Universidad Complutense de Madrid.

Cursos, Seminarios y otras formaciones:

- **2021. La Técnica de Caja de Arena como Herramienta Diagnóstica y Terapéutica,** con M<sup>a</sup> Victoria Sánchez y Ángel Fernández de Grupo Laberinto.
- **2020. Trauma y TEPT: Evaluación e intervención en contexto clínico y forense y su relación con la violencia.** Colegio Oficial de Psicología de Cantabria.
- **2020 Curso Theraplay: una técnica para el fortalecimiento del vínculo.** Genos Centro de Terapia y Mediación Familiar.
- **2020 Curso de Sensibilización e Igualdad de Oportunidades** impartido por El Instituto de la Mujer y para la igualdad de oportunidades.
- **2018-2019 Curso de Psicología y Psicopatología del Embarazo.** Instituto Europeo de Psicología Perinatal.

- **2018. Seminario. Apego como imperativo biológico: bases de la regulación infantil.** Instituto Europeo de Psicología Perinatal.
- **2017-18 Formación: Niño Interior.** Centro Hara Terapias para el bienestar. Madrid
- **2018. Prevención, detección e intervención en abuso sexual infantil.** Centro Hara. ASPASI Asociación para la Prevención,
- **2018. Curso prevención, sensibilización y formación en violencias machistas** para voluntariado. CAVASYM. Centro atención víctimas de agresiones sexuales y malos tratos de Asturias. Gijón.
- **2018. Seminario introductorio en Pedagogía Montessori.** International Montessori Institute. Gijón.
- **2018. II Congreso Divulgativo Criar, Cuidar y Educar.** Gijón
- **2017. Introducción a la terapia corporal.** TIBAN. Madrid.
- **2016. Niveles 1y 2 de EFT.** Crearte Coaching. Madrid.
- **2016. Eneagrama.** Crearte Coaching. Madrid.
- **2016. Técnicas de intervención vivenciales.** TIBAN Psicología y Formación. Madrid
- **2016. Experta en técnicas y recursos corporales y emocionales.** Emocionarte Coaching. Madrid.
- **2016. Iniciación al Mindfulness.** PSICODE. Madrid.
- **2016. Jornada de formación: “ Educación Emocional: El juego de Vivir, el juego de Emocionarse”.** Integratek.
- **2012. Capacitación en psicoterapia breve con niños y adolescentes.** Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia. Madrid
- **2006. Monitora sociocultural** Asociación de Empresas con Sensibilidad Social (AESS). Madrid
- **2004 Certificado de aptitud pedagógica.** CAP. UCM. Madrid.

### Experiencia profesional.

#### ÁREA ADULTOS

- **2007-2017. Fundadora y Directora del Departamento de Psicología del gabinete “ALERCE, Centro Avanzado de Psicología y Logopedia”, en Madrid.**  
**Funciones:**
  - Evaluación y diagnóstico de casos clínicos.
  - Terapia individual. Terapia de pareja. Terapia Sexual.
  - Gestión integral del centro, incluyendo la coordinación y supervisión de los otros dos psicólogos del gabinete.

#### ÁREA INFANTOJUVENIL

- **2002 a 2010. Educadora Sexual (Ed. Primaria y E.S.O.).Ayuntamiento Leganés, Alcorcón y Tres Cantos (Madrid).**  
**Funciones:**
  - Implementación del Proyecto de Educación Afectivo-Sexual de cada municipio en los centros escolares correspondientes.

- **2005-2007 Psicóloga infantil. PSH Psicología. Madrid.**

**Funciones:**

- Evaluación y diagnóstico de casos clínicos y educativos.
- Terapia individual con menores y familias.

- **2007-2017. Fundadora y Directora del Departamento de Psicología del gabinete “ALERCE, Centro Avanzado de Psicología y Logopedia”, en Madrid.**

**Funciones:**

- Evaluación y diagnóstico de casos clínicos y educativos.
- Terapia individual con menores y familias.
- Coordinación con otros profesionales (profesores, psiquiatras , orientadores, pediatras, P.T., A.L. ...) de cara al tratamiento con el paciente.
- Preparación e implementación de Escuelas de Familia.
- Asesoramiento Psicológico a Escuelas Infantiles.
- Gestión integral de la dirección del centro, incluyendo la coordinación y supervisión de los otros dos psicólogos del gabinete.